

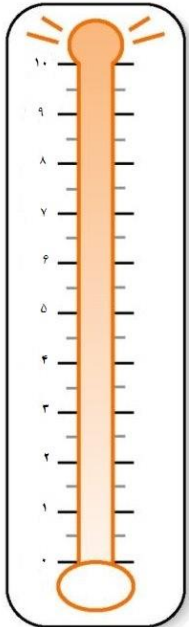
دماسنج‌های احساسات

روش پاسخ دادن:

در چهار دماسنج اول، لطفا عددی را از بین صفر تا ده (۰ تا ۱۰) علامت بزنید که می‌تواند نشانگر میزان ناراحتی شما در هفته اخیر (شامل امروز) باشد. در آخرین دماسنج لطفا عددی را علامت بزنید که نشان دهد برای رفع این نگرانی‌ها، تا چه اندازه احساس نیاز به کمک می‌کنید.

۵) نیاز به کمک

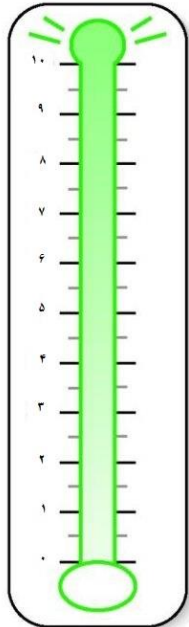
نیاز شدید و مبرم به کمک



خودم به تنهایی از عهده رفع

۴) خشم

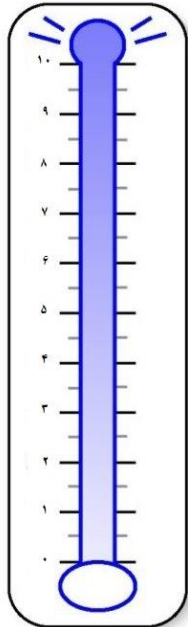
خیلی خیلی زیاد



هیچ

۳) افسردگی

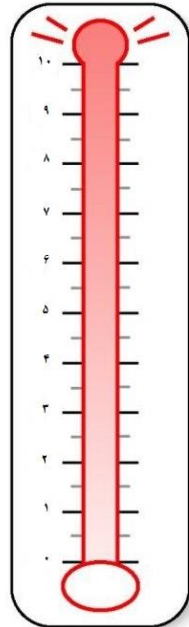
خیلی خیلی زیاد



هیچ

۲) اضطراب

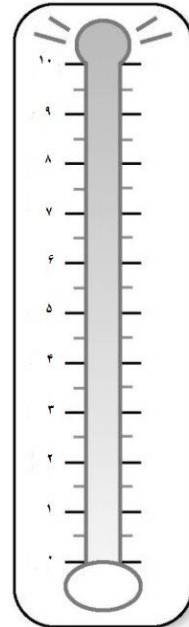
خیلی خیلی زیاد



هیچ

۱) فشار روحی

خیلی خیلی زیاد



هیچ

نگرانی‌هایم بر می‌آیم