

## Emotionele Thermometers 5 items

Kunt u bij de eerste 4 thermometers het getal (1-10) omcirkelen dat het best weergeeft hoeveel emotionele last u heeft ervaren in de afgelopen week, inclusief vandaag? Kunt u bij de 5e thermometer aangeven in hoeverre u behoefte heeft aan hulp voor deze problemen?

### 1. Stress en spanning

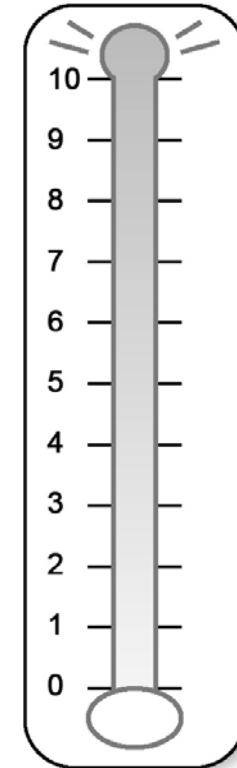
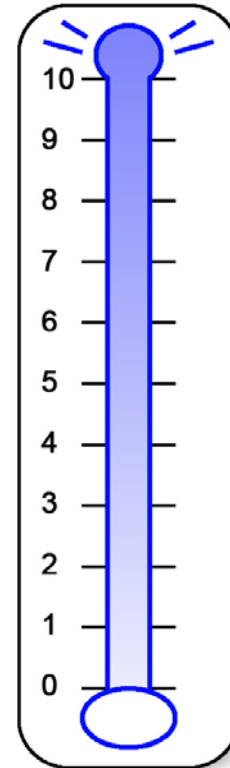
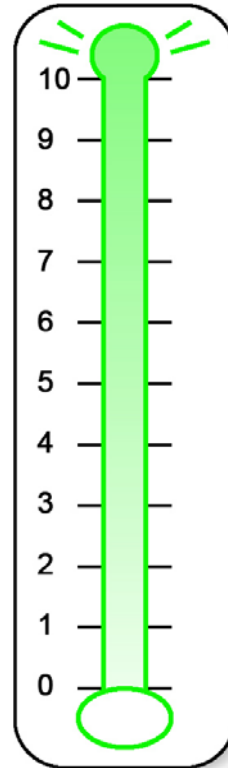
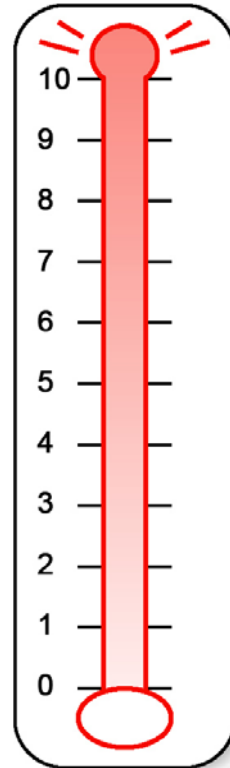
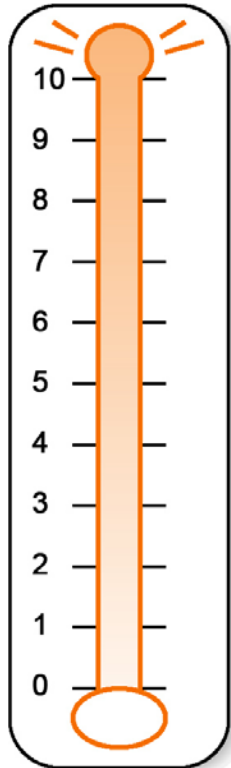
### 2. Angst

### 3. Depressie

### 4. Boosheid

### 5. Hulp

Extreem  
veel



Erg veel  
behoefte

Helemaal  
niet

Ik red mezelf