

情绪量表 5个栏目

说明:

请参考左侧说明，在前四列（一到四），使用数字 0-10 分来描述你于过去的一周里（包括今天）所经历的不安或烦心情绪的程度。最后一列（五），请参考右侧说明，用同样的方法（0-10 分），标注出你需要帮助的程度。

注意:

请在每一列你所选择的数字上用圆圈标记。

一. 悲痛

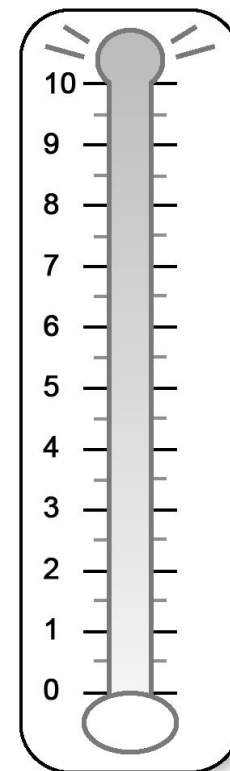
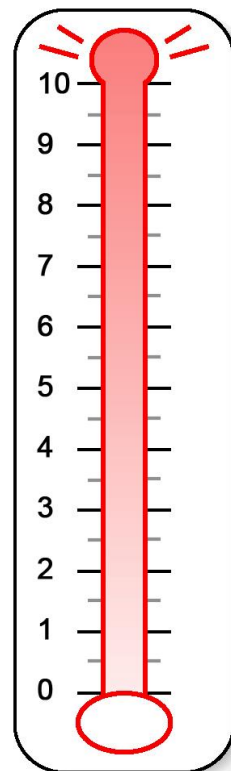
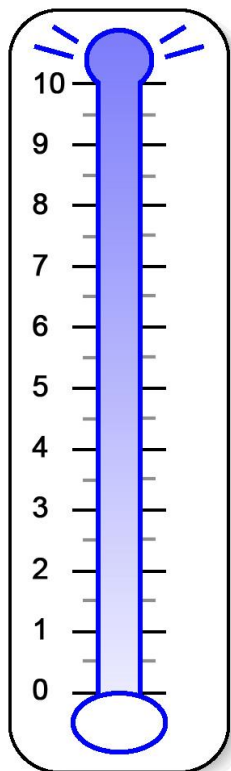
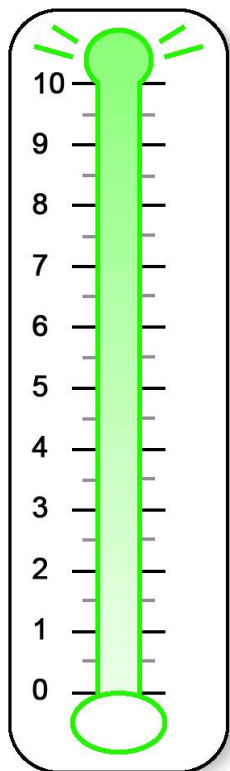
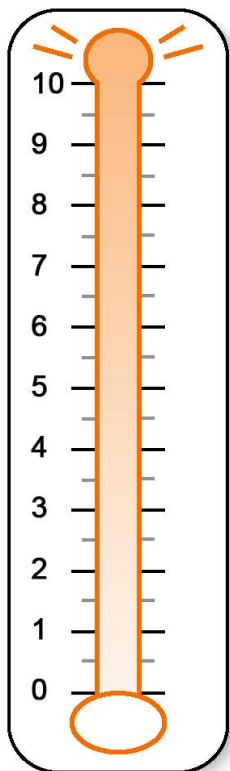
二. 焦虑

三. 沮丧

四. 愤怒

五. 需要帮助

10 分代表程度最严重



10 分代表绝望，无意改变

5 分代表需要和别人沟通交流

0 分代表可以自行解决问题

0 分代表完全没有