

Überarbeitetes Gefühls- Thermometer 5 parameter

Anleitung: Bitte bewerten Sie in den ersten vier Spalten den Grad der von Ihnen erlebten emotionalen Reaktion während der letzten zwei Wochen (einschließlich heute) mit den Zahlen 1-10. Bitte zeigen Sie in der letzten Spalte an, wieviel Unterstützung Sie benötigen

	1. Stress	2. Angst	3. Depression	4. Wut	5. Hilfsbedürftigkeit	
Extrem						Extrem
Gar nicht						Keine Hilfe nötig