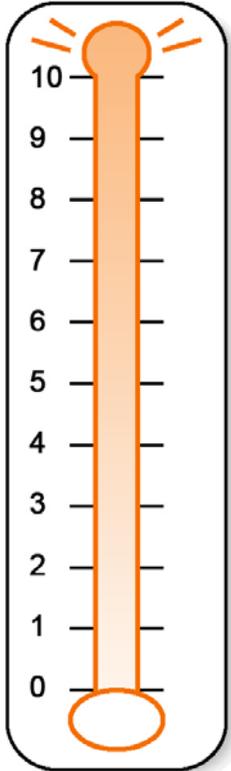
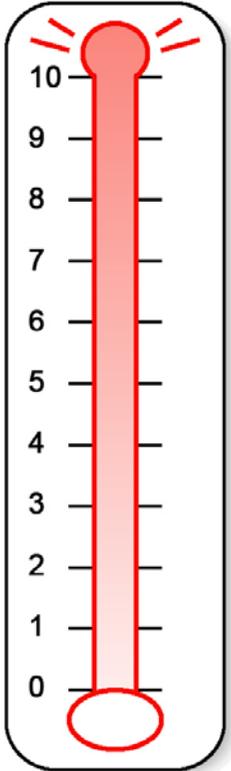
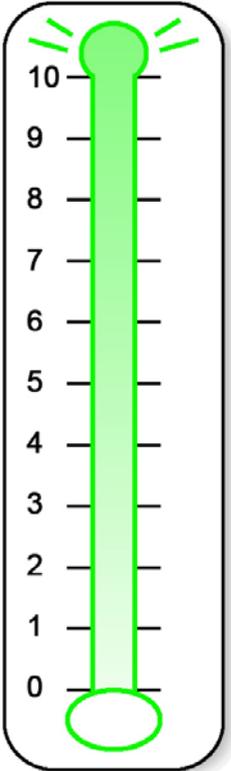
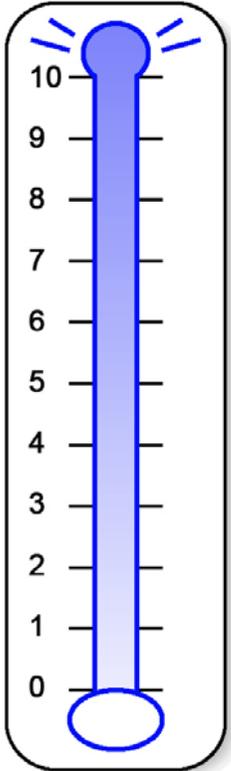
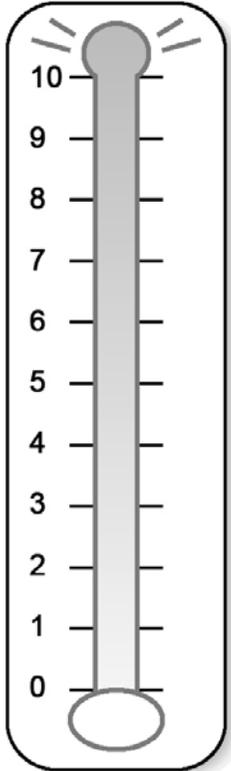


Thermomètre de mes émotions (5 énoncés)

Instructions

Dans les quatre premières colonnes, s'il vous plaît marquer le numéro (0-10) qui décrit le mieux à quel point vous avez été bouleversé émotionnellement durant la dernière semaine, incluant aujourd'hui. Dans la dernière colonne, s'il vous plaît indiquer à quel point vous avez besoin d'aide avec ces problèmes.

	1. Détresse	2. Anxiété	3. Dépression	4. Colère	5. Aide requis	
Extrême						Désespérément besoin d'aide
Aucune						Je peux gérer par moi-même