

Duygu Termometresi

Açıklamalar: Bugünü de dahil ederek geçen hafta içerisinde duygusal olarak ne kadar üzgün olduğunuzu en iyi açıklayan rakamı (0-10) aşağıda belirtilen ilk dört sütunda işaretleyin. Lütfen son sütunda bu problemlerinizi için ne kadar yardıma ihtiyacınız olduğunu belirtin.

1. Üzüntü

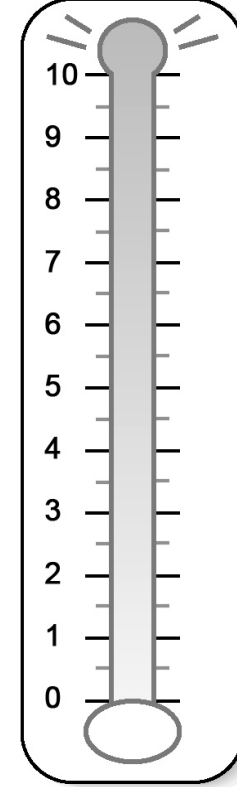
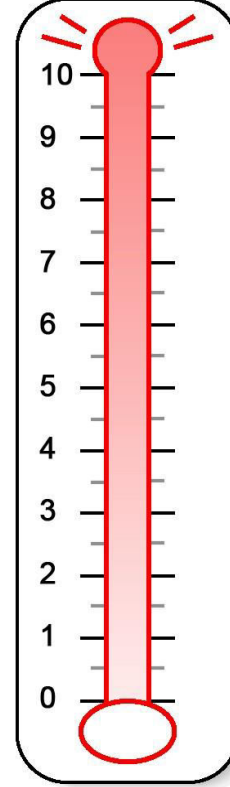
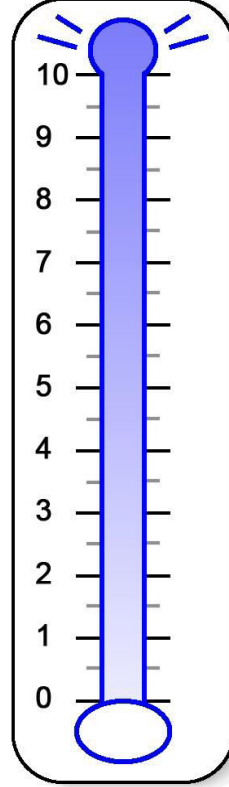
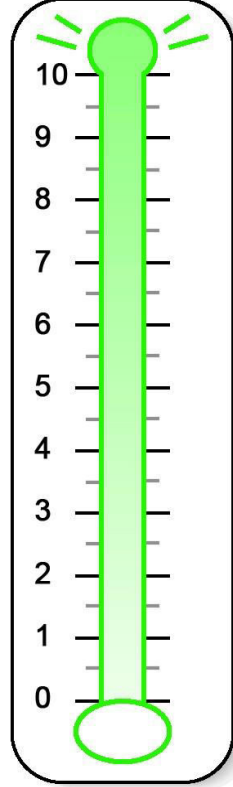
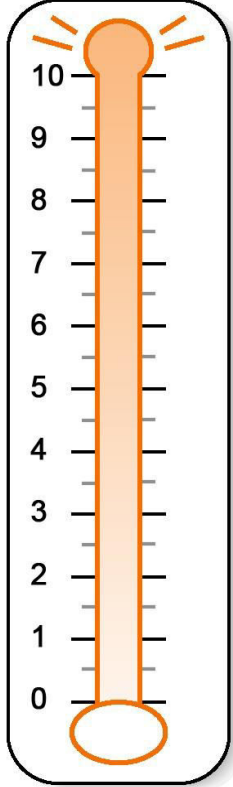
2. Kaygı

3. Depresyon

4. Öfke

5. Yardım ihtiyacı

Aşırı



Aşırı

Hiç

Kendim yönetebirim

Hâlihazırda bu problemler için yardım alıyor musunuz?

Gerek Görmüyorum
EVET HAYIR

Bu problemler için daha fazla yardım ister misiniz? Hayır Evet